



Согласовываю:

Директор

Ha 23 12 2024r.

Ответственный технолог:

1 день



Директор
ООО «Вентура»
Уткина Т.В.
МЕНЮ
на 24.12.2024

MEHIO
No. 24 12 2024

Ответственный технолог:

2 день



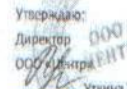
MEHIO
Ha 25 12 2024r.

Согласовываю:

Директор

Ответственный технолог

3 ден.



MEHO
H. 26 12 2024r.

Согласовываю:

Директор

Ответственный технолог

4 день

Утверждаю:

Директор

ООО «ЦЕНТР»

Уткина Т.В.

Согласовываю:

Директор

ООО «ЦЕНТР»

Уткина Т.В.

МЕНЮ

На 9.01

2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			ККАЛ	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак: 8.30						
Каша рисовая молочная	160	1,76	6,56	16,8	137,6	10
Чай с сахаром	200	0,08	0,02	13,98	56,00	1,2
Батон нарезной	35	2,66	0,28	17,22	82,25	3,5
Сыр порционными	5	1,31	1,33	0	17,33	4,6
Итого:	400	5,81	8,19	48	293,18	19,3
2 завтрак: 10.00						
Яблоко свежее 1 шт	100	0,4	0,4	9,8	44,34	22,00
Итого 2 завтрак:	100	0,4	0,4	9,8	44,34	22,00
Обед: 11.35-13.10						
Суп картофельный с клецками	205	2,02	2,72	11,08	128,32	11
Котлеты, биточки из говядины	70	9,84	8,02	7,16	139	30,5
Каша гречневая вязкая	150	4,66	3,96	20,92	138	6
Салат "Тазалик"	50	0,54	4,99	4,45	64,9	7,50
Хлеб ржаной	45	1,47	0,3	13,44	94,5	4,5
Компот из сухофруктов + Вит С	180	0,39	0,02	24,98	102,6	6
Итого:	700	18,92	20,01	82,03	667,32	65,5
Полдник: 15.20						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00
Чай с сахаром	180	0,08	0,02	12,58	50,4	1,2
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	2
Итого:	240	6,7	4,78	22,72	160,4	15,2
Итого за день		31,83	33,38	162,55	1165,24	122

Ответственный технолог:

5 день

Утверждаю:

Директор

ООО «ЦЕНТР»

Уткина Т.В.

Согласовываю:

Директор

ООО «ЦЕНТР»

Уткина Т.В.

МЕНЮ

На 9.01

2025.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			ККАЛ	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак: 8.30						
Каша пшенная молочная	160	5,6	7,36	26,72	192	9,5
Чай с сахаром	180	1,2			180	1,2
Батон нарезной	35	2,66	0,28	17,22	82,25	3,5
Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,065	33	5,50
Итого:	380	9,5	11,26	44,005	487,25	19,7
2 завтрак: 10.00						
Сок яблочный	150	0,75	0	15,15	63,33	11
Итого 2 завтрак:	150	0,75	0	15,15	63,33	11,00
Обед: 11.35-13.10						
Борщ с мясом и сметаной	205	7,26	5,99	10,07	123,3	13,00
Фрикадельки из птицы с соусом	100	10,29	9,19	6,83	151,67	37,00
Салат из квашеной капусты	40	0,8	4,03	4,62	45	9,00
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,46	138	11,00
Хлеб ржаной	45	1,47	0,3	13,44	94,5	4,50
Компот из сухофруктов + Вит С	180	0,39	0,02	24,98	102,6	6,00
Итого:	720	23,27	24,33	80,4	655,07	80,50
Полдник: 15.20						
Гребешок с повидлом	75	5,39	10,6	23,21	273,75	9,6
Чай с сахаром	180	0,08	0,02	12,58	50,4	1,2
Итого:	255	5,47	10,62	35,79	324,15	10,8
Итого за день		38,99	46,21	175,35	1529,8	122

Ответственный технолог:

4 день

Утверждаю:

Директор

ООО «ЦЕНТР»

Уткина Т.В.

Согласовываю:

Директор

ООО «ЦЕНТР»

Уткина Т.В.

МЕНЮ

На 10.01

2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			ККАЛ	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак: 8.30						
Суп молочный с макаронными	180	5,18	4,7	16,96	130,68	11
Чай с молоком или сливками	180	1,93	1,69	8,23	55,99	4
Батон	40	3,04	0,32	19,68	94	3,5
Итого:	400	10,15	6,71	44,87	280,67	18,5
2 завтрак: 10.00						
Йогурт молочный	150	3	1	4	37,22	19,00
Итого 2 завтрак:	150	3	1	4	37,22	19,00
Обед: 11.35-13.10						
Щи по-уральски с перловой крупой	205	2,09	3,48	6,09	78,75	17
Салат "Сезонный"	50	0,91	2,5	3,99	42	43,30
Залезка картофеля с мясом	220	15,92	12,44	37,58	326,52	6,5
Хлеб ржаной	45	1,47	0,3	13,44	94,5	4,5
Компот из сухофруктов + Вит С	180	0,39	0,02	24,98	102,6	6
Итого:	700	20,78	18,74	86,08	644,37	77,3
Полдник: 15.20						
Чай с сахаром	180	0,08	0,02	12,58	50,4	1,2
Сдоба обыкновенная	60	5,6	3,9	32,7	193	6
Итого:	240	5,68	3,92	45,28	243,4	7,2
Итого за день		39,61	30,37	180,23	1205,66	122

Ответственный технолог:

6 день

Утверждаю:

Директор

ООО «ЦЕНТР»

Уткина Т.В.

Согласовываю:

Директор

ООО «ЦЕНТР»

Уткина Т.В.

МЕНЮ

На 10.01

2025.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые в-ва, г			ККАЛ	Цена, руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак: 8.30						
Каша рисовая молочная	160	1,76	6,56	16,8	137,6	10
Чай с сахаром	200	0,08	0,02	13,98	56,00	1,2
Батон нарезной	35	2,66	0,28	17,22	82,25	3,5
Сыр порционными	5	1,31	1,33	0	17,33	4,6
Итого:	400	5,81	8,19	48	293,18	19,3
2 завтрак: 10.00						
Яблоко свежее 1 шт	100	0,4	0,4	9,8	44,34	22,00
Итого 2 завтрак:	100	0,4	0,4	9,8	44,34	22,00
Обед: 11.35-13.10						
Суп картофельный с клецками	205	2,02	2,72	11,08	128,32	11
Котлеты, биточки из говядины	70	9,84	8,02	7,16	139	30,5
Каша гречневая вязкая	150	4,66	3,96	20,92	138	6
Салат "Тазалик"	50	0,54	4,99	4,45	64,9	7,50
Хлеб ржаной	45	1,47	0,3	13,44	94,5	4,5
Компот из сухофруктов + Вит С	180	0,39	0,02	24,98	102,6	6
Итого:	700	18,92	20,01	82,03	667,32	65,5
Полдник: 15.20						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00
Чай с сахаром	180	0,08	0,02	12,58	50,4	1,2
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	2
Итого:	240	6,7	4,78	22,72	160,4	15,2
Итого за день		31,83	33,38	162,55	1165,24	122

Ответственный технолог:

5 день